

# 03 - CONSEILS

## POST-OPÉRATOIRES

***Vous venez de subir une intervention chirurgicale dentaire  
Pour éviter les complications et assurer une bonne cicatrisation,  
suivez les recommandations ci-dessous.***

### ➤ Il est recommandé :

De ne pas faire de bain de bouche pendant les premières 24 heures qui suivent l'intervention.  
De prendre les médicaments prescrits.  
De ne pas se livrer à une activité physique importante. De ne pas fumer pendant 48 heures.

### ➤ La douleur

Celle-ci peut survenir dès la fin de l'intervention ou quelques temps après.  
Elle peut être d'une intensité variable selon les individus :

- Éviter de prendre de l'aspirine ;
- **Prendre les antalgiques prescrits selon l'ordonnance prescrite ;**
- Si la douleur est intense et persiste, téléphoner au cabinet.

### ➤ L'alimentation

Manger des aliments nourrissants mais mous (œuf, viande hachée, purée, pâte, fromage, ...)  
Éviter les aliments trop chauds et trop acides.

### ➤ Le saignement

Un petit saignement peut persister quelques heures après l'intervention.

Éviter les bains de bouche, tout mouvement de succion important ou d'exploration de la plaie avec la langue.

- Si le saignement est important, appliquer une compresse de gaze stérile pendant 30 mn, à renouveler 2 ou 3 fois si nécessaire.
- Si malgré les recommandations le saignement persiste, téléphoner au cabinet.

### ➤ L'œdème

Après la chirurgie, l'œdème apparaît de façon plus ou moins importante et rapide selon les individus. Il peut survenir :

- Le jour même de l'intervention ;
- Parfois le lendemain, le surlendemain ce qui est tout à fait normal ;
- **Appliquer une poche de glace** et la garder 10 mn, renouveler l'opération 3 à 4 fois ou plus le jour même de l'intervention et le lendemain.

### ➤ L'hygiène buccale

Ne pas faire de bain de bouche le jour de l'intervention.

Commencer le bain de bouche le jour suivant, brosser les dents et gencives normalement sauf à l'endroit de la chirurgie pendant 2 semaines puis utiliser la brosse à dents post-opératoire durant 2 semaines sur la zone de la chirurgie.



*Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner  
et vous conseiller sur les gestes adaptés à votre situation.*

**+33 (0)4 67 74 50 69**