

02 - CONSEILS

RELATIFS À L'ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE

Votre praticien a réalisé vos gouttières sur mesure avec soin et vous a remis le produit permettant l'éclaircissement dentaire.

Veuillez suivre attentivement les conseils suivants :

➤ Avant chaque séance :

Se brosser soigneusement les dents (fil dentaire ou des brossettes recommandés)

- Déposez une petite quantité de gel dans la gouttière, dans les réservoirs prévus à cet effet (taille d'une tête d'épingle)
- **Une demi-seringue suffit pour remplir les deux gouttières.**

➤ Après la séance

• Rincer les gouttières à l'eau froide et au savon, les sécher et les ranger.

• Ne pas les exposer à la chaleur (risque de déformation)

• Se brosser les dents après le retrait.

CONSERVATION

• Produits à conserver **au réfrigérateur**, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

• Tenir hors de portée des enfants.

PRÉCAUTIONS

• Éviter les aliments et produits colorants (café, thé, tabac, fruits rouges...).

• **Une sensibilité chaud froid** peut apparaître : faire une pause si nécessaire et utiliser un dentifrice adapté.

• Interrompez le traitement une nuit si la sensibilité devient importante.



RAPPEL

ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE AMBULATOIRE

L'éclaircissement dentaire ambulatoire est un traitement réalisé à domicile avec **des gouttières sur mesure** et un **gel éclaircissant**, sous la supervision d'un chirurgien-dentiste.

Le gel contient **du peroxyde de carbamide ou d'hydrogène, du carbopol** et/ou de la glycérine.

Il ne doit pas être utilisé en cas d'allergie à l'un de ses composants.

➤ Avantages :

- Éclaircissement des dents
- Traitement simple à réaliser

➤ Risques possibles :

- Sensibilité au chaud et au froid
 - Irritations des gencives ou de la gorge
- > En cas de gêne importante, interrompre le traitement et contacter le cabinet.
Les couronnes, facettes et restaurations ne blanchissent pas et peuvent nécessiter un remplacement.

➤ Résultats :

- Dépendent du temps quotidien de port, de la durée totale du traitement et de la réactivité des dents.
- Résultat non garanti et variable selon la couleur d'origine :
 - > Bons résultats sur colorations jaunes ou marron.
 - > Résultats plus faibles sur colorations bleues ou grises.
- Durée du traitement : 2 à 6 semaines.
- Les colorations peuvent réapparaître ; un nouveau traitement court peut être nécessaire.
- La stabilité du résultat varie de quelques mois à plusieurs années.

